

## 十、透析病患常用藥物

### 一、需要吃維他命丸嗎？要吃哪種？

透析病患的水溶性維他命可從透析中流失，所以日常飲食之外當需補充維他命B群與葉酸，維他命B群中以B6最重要，每天需求量約10mg，葉酸每天需求量約1mg。脂溶性維他命A、D、E、K在透析病人反而偏高，所以不補充。

### 二、可以吃綜合維他命丸嗎？維他命C呢？

綜合維他命丸，透析病人不適用，因它含有脂溶性維他命。

維他命C是屬水溶性維他命丸，一天需求量約100mg，我們正常飲食中應已足夠不必再額外補充，況且市售的維他命C都屬大劑量（500mg）。

### 三、活性維他命D3一定要吃嗎？

活性維他命D3現在是定位在治療副甲狀腺功能亢進，與低血鈣（血鈣低於9mg%），一般正常的透析病人不必吃活性維他命D3。對於治療副甲狀腺亢進，口服或注射活性維他命D3，同樣有效，注射劑（Calcijex）較不會引起鈣、磷升高，但須注意活性維他命D3注射劑並非萬靈丹，若必須開刀切除副甲狀腺，仍堅持使用Calcijex，只有壞處沒有好處。

### 四、磷結合劑那一種比較好？要如何服用？

磷存在於含有蛋白質的食物中，平均一天有1至2公克吸收量，而1次透析約清除1公克，為避免血中磷過高，服用磷結合劑是必須的。現在市面上有三種磷結劑，其中一種是氫氧化鋁片：它的磷結合效果最好，但長期大量服用會引起鋁中毒；其二是碳酸鈣片：它的磷結合效果不如氫氧化鋁，同時也會使血中鈣上升；其三是醋酸鈣片：它的磷結合效果優於碳酸鈣片，但味道很苦，難為人所接受。

### 五、有多少人要吃高血壓藥？

單純由腎衰竭所引起的高血壓，80%~90%可經由透析移除多餘的水份而控制，也就是在透析病患只有10~20%須用高血壓藥。若血壓並非太高，透析前抗高血壓藥物停服一劑，以避免透析中發生低血壓。

高血壓藥物要更換或增減劑量，請與你的主治醫師討論。

### 六、為何基因合成紅血素（EPO）要皮下注射較好呢？

用來治療尿症病人貧血的EPO以皮下注射較為有效。

### 七、需要補充鐵劑嗎？

由於尿毒病人每次透析都會流失少量血液，且每個月都有固定的抽血檢驗，透析病患必須補充鐵劑才能維持足夠鐵存量造血。口服鐵劑尿毒病人不容易吸收，所以每隔一至三個月少量的鐵劑靜脈注射不失為一種好方法。少數人注射鐵劑會出現皮膚癢或胸悶等不適的症狀，通常減少劑量加生理食鹽水稀釋，再點滴慢慢給予，即可改善。

### 八、每日補充50毫克元素鋅（Zn），可能對味覺變差、性功能障礙或免疫力不良有幫忙，但過量使用可能也有害。

- 九、**非透析病患常用藥物，無論中藥或西藥（包括眼科用藥都應與洗腎專科醫師討論，確認安全無虞，始得使用**，服中藥可能造成肝炎（肝功能異常、黃疸）、皮膚癢、鉀離子過高、皮膚變黑（含重金屬）、血壓升高（含鉛）及一些中樞或週邊神經症狀。
- 十、**Baclofen**：神經科及骨科或復健科醫師常用來做肌肉鬆弛劑，洗腎病人吃了會造成意識障礙，甚至昏迷，因此不應服用。
- 十一、**Diamox**：常被眼科醫師用來做為降低眼壓的利尿劑，洗腎病人吃了不但不會利尿，而且還會造成幻覺與不自主的發抖等神經障礙，因此不應使用。
- 十二、洗腎患者使用**止吐藥（Novamin、Primperan）**機會較高，若吃了出現坐立不安的情況，應告訴醫師，改服不同類型的止吐藥。
- 十三、**特殊檢查能否使用顯影劑（contrast medium）呢？答案是肯定的。**到目前為止並沒有報告顯示使用顯影劑之後必須馬上洗腎，但醫師為了安全起見都建議做完檢查儘速安排洗腎。
- 十四、**Acetaminophen** 為最常用的止痛藥，有些人服用含有此成份的止痛藥（例如 Scanol、普拿疼）或綜合感冒藥（例如 Rhin），可能發生過敏性血管炎，造成疼痛性皮膚斑疹，通常在身體末端（例如四肢、嘴唇）症狀較明顯，因此若服含 Acetaminophen 的藥物而出現過敏症狀，應告訴醫師做記錄。
- 十五、**冬虫夏草或靈芝之類**的中藥，對於某些疾病有其療效（例如調節免疫功能），但目前似乎**沒有明顯的科學證據或報告顯示它們對改善嚴重的腎功能不良有幫助**。有些冬虫夏草甚至被植入鉛以增加其重量而鉛本身是具相當腎毒性的。
- 十六、**威而鋼（Viagra）**：若有性功能障礙，洗腎病患並非使用威而鋼的禁忌症，但須先排除藥物（某些降血壓藥）、透析不足、貧血、血壓過低、心理等因素，才能發揮其效果。若合併有心臟病且正在使用 Nitrates（例如 Isordil）之類的血管擴張劑的病人，不應使用威而鋼。
- 十七、**頭孢子類（Cephalosporin）** 抗生素：為最常被使用的廣效性抗生素之一，透析患者若因病情需要使用此類抗生素，需調降劑量使用，否則可能造成妄想、幻覺甚至全身抽搐等神經障礙，應小心使用。
- 十八、**草魚膽，中藥**：防己、澤瀉、木通、鈎藤、丁香等具腎毒性；蒼耳子、枳殼、枳實、芒硝會使血壓升高；透析患者甚至一般人都不可使用。
- 十九、含 PPA 成份的綜合感冒藥，例如：Rhin，對緩解鼻塞、頭痛效果不錯，但可能造成血壓升高及體重減輕，腎友若使用此類藥物須密切注意血壓變化，且應避免長期使用此類藥物。
- 二十、**Valtrex(Valaciclovir HCL)**：為治療帶狀疱疹的新藥，透析患者使用此藥會造成意識障礙，應避免使用。